

令和6年7月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	月	プール開き	鮭のピザ風 ひじきのマヨネーズ 豆乳スープ キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★メロンパン風クッキー
2	火		つくねの照り焼き 切昆布の煮つけ ナスの味噌汁 オレンジ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
3	水		鮭の塩焼き 豚バラのきんぴら 田舎汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★アメリカンドッグ
4	木		鶏肉の甘酢あんかけ 小松菜の中華炒め 中華スープ ソファール	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★キャロットマフィン
5	金	七夕まつり	きらきらドライカレー からあげ ちりめんピーマン セタゼリー	牛乳	キウイ	カルピス	★天の川ブラウニー
6	土		鶏肉の照り焼き カミカミサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
8	月		赤魚の照り焼き ビーフンの野菜炒め いら玉スープ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ココア蒸しパン
9	火		ちくわの二色揚げ マーボーナス デラウェア	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★チーズパン
10	水		サバのごまマヨ焼き ひき肉と小松菜の卵とじ お麩のすまし汁 バナナ	牛乳	ボーロ	★ヨーグルト	せんべい
11	木		五目うどん ブロッコリーサラダ チーズ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★かぼちゃパイ
12	金		煮魚 中華サラダ オクラのうま塩豚汁 オレンジ	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★豆腐ナゲット
13	土		ささみカツ 切干大根煮 キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
15	月		海の日				
16	火		ラトウユ ジャーマンポテト チーズ オレンジ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
17	水	非常食ごはん (うさぎ・りす)	魚のサクサク焼き にんじんしりしり きらきら卵スープ キウイ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	ビスケット
18	木		鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ おさかなスープ オレンジ	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	★お楽しみクッキー
19	金		サバの味噌煮 五色和え けんちん汁 バナナ	牛乳	クッキー	ジョア	★くるくるサンドイッチ
20	土	夏まつり	ふりかけごはん 焼きそば フランクフルト ゼリー		ウエハース		
22	月		夏野菜のドライカレー ちりめんピーマン チーズ キウイ	牛乳	バナナ		★パフェ
23	火		鮭の重ね焼き 塩昆布のナムル ABCスープ バナナ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	スイカ
24	水	サラダ作り	鶏肉のごまみそ焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 デラウェア	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★焼きそば
25	木		白身魚のマヨコーン焼き 切干大根の棒棒鶏風 カラフルスープ キウイ	牛乳	ビスコ	ジョア	★マドレーヌ
26	金		ミートソーススパゲティー 大豆サラダ チーズ オレンジ	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	★マシュマロおこし
27	土		鶏肉の香草焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい
29	月		中華そば レバーのケチャップ煮 チーズ キウイ	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	スイカ
30	火		白身魚のカレームニエル ブロッコリーのごま和え モロヘイヤのかきたま汁 バナナ	牛乳	ウエハース		★プリン
31	水	お誕生会	とうもろこしごはん チーズハンバーグ マカロニサラダ メロン	牛乳	ビスコ	りんごジュース	★チョコドーナツ