

## 令和7年9月行事予定 & 献立表

| 日  | 曜日 | 行事     | 献立名                                 | おやつ     |       |             |             |
|----|----|--------|-------------------------------------|---------|-------|-------------|-------------|
|    |    |        |                                     | 未満児（午前） |       | 未満児・以上児（午後） |             |
| 1  | 月  |        | 鮭のピザ風 ごぼうとコーンのサラダ チキンスープ オレンジ       | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★チョコチップパン   |
| 2  | 火  |        | ナポリタン 野菜のごま和え キウイ チーズ               | 牛乳      | バナナ   | ★ヨーグルト      | せんべい        |
| 3  | 水  |        | 鮭の塩焼き 切干大根煮 ナスの味噌汁 バナナ              | 牛乳      | ウエハース | 低脂肪乳        | ★さつまいもクッキー  |
| 4  | 木  |        | ごま豆乳うどん さつまいもの天ぷら ソフール ゆで卵          | 牛乳      | ビスケット |             | ★フルーツゼリー    |
| 5  | 金  |        | 秋のひじきハンバーグ 切昆布の煮つけ 小松菜スープ 梨         | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | ★ブラウニー      |
| 6  | 土  |        | 焼きそば かぼちゃの煮物 バナナ                    | 牛乳      | クッキー  | 低脂肪乳        | ビスケット       |
| 8  | 月  |        | サバの味噌煮 塩昆布ナムル お麩のすまし汁 オレンジ          | 牛乳      | ウエハース | 低脂肪乳        | ★チーズパン      |
| 9  | 火  |        | からあげ ナスのそぼろ煮 春雨スープ キウイ              | 牛乳      | ポーロ   | ★ヨーグルト      | クッキー        |
| 10 | 水  | 身体測定   | 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいもの炒め物 きのかスープ バナナ     | 牛乳      | ビスコ   | 低脂肪乳        | ★ジャムサンドイッチ  |
| 11 | 木  |        | 鶏肉のカレーパン粉焼き にんじんしりしり コンソメスープ りんご    | 牛乳      | せんべい  |             | ★牛乳かん       |
| 12 | 金  |        | サバの竜田揚げ 中華サラダ かぼちゃの味噌汁 キウイ          | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★メロンパン風クッキー |
| 13 | 土  |        | 鶏肉のごまみそ焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ            | 牛乳      | ウエハース | 低脂肪乳        | せんべい        |
| 15 | 月  |        | 敬老の日                                |         |       |             |             |
| 16 | 火  |        | きのかたっぷりカレー ひじきのゴマネーズ キウイ チーズ        | 牛乳      | ビスコ   | 低脂肪乳        | ★蒸しパン       |
| 17 | 水  |        | 鮭の重ね焼き ブロッコリーサラダ オニオンスープ バナナ        | 牛乳      | せんべい  |             | ★プリン        |
| 18 | 木  | 避難訓練   | 中華そば レバーのケチャップ煮 りんご ゆで卵             | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★豆腐ナゲット     |
| 19 | 金  | 交通安全指導 | 煮魚 キャベツの酢の物 海苔の味噌汁 キウイ              | 牛乳      | ビスケット | ★ヨーグルト      | せんべい        |
| 20 | 土  |        | 鶏肉のピカタ ひじきの煮物 バナナ                   | 牛乳      | ウエハース | 低脂肪乳        | ビスケット       |
| 22 | 月  |        | 秋野菜シチュー 大根のおかかサラダ キウイ チーズ           | 牛乳      | せんべい  |             | ★オレンジゼリー    |
| 23 | 火  |        | 秋分の日                                |         |       |             |             |
| 24 | 水  |        | 鮭のサクサク焼き 切干大根の炒め物 中華スープ りんご         | 牛乳      | ウエハース | 低脂肪乳        | ★おからドーナツ    |
| 25 | 木  |        | マーマレードチキン ブロッコリーのカレーマヨ和え ABCスープ バナナ | 牛乳      | ビスケット | 低脂肪乳        | ★シュガートースト   |
| 26 | 金  | お誕生会   | さつまいもごはん チキンチキンごぼう マカロニサラダ 梨        | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | ★ぐりとぐらのカステラ |
| 27 | 土  |        | 鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ               | 牛乳      | クッキー  | 低脂肪乳        | ポーロ         |
| 29 | 月  |        | いもたき 切干大根の棒棒鶏風 バナナ ゆで卵              | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★マシュマロランチ   |
| 30 | 火  |        | 魚のタンドリー風 回鍋肉 チャウダー キウイ              | 牛乳      | ウエハース | ★ヨーグルト      | せんべい        |