令 和 8 年 11 月 行 事 予 定 & 献 立 表

日	曜日	行　事	献　　立　　名	おやつ 未満児（午前）		おやつ 未満児・以上児（午後）	
2	月	マラソン開始	鮭のピザ風　切干大根煮　コンソメスープ　キウイ	牛乳	ボーロ		★牛乳かん
3	火		文化の日				
4	水	身体測定	白菜のクリーム煮　ほうれん草のソテー　チーズ　りんご	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★シュガートースト
5	木	焼き芋	サバのごまマヨ焼き　ひじきとツナの和え物　豚汁　バナナ	牛乳	ビスケット	ジョア	★焼き芋
6	金		スタミナからあげ　五色和え　わかめスープ　キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★塩焼きそば
7	土		ナポリタン　ビーンズサラダ　みかん缶	お茶	ウエハース	お茶	クッキー
9	月		中華めん　レバーのケチャップ煮　チーズ　りんご	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★マシュマロクランチ
10	火		魚の照り焼き　大豆の五目煮　麩のすまし汁　バナナ	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	★ツナマヨコーンパン
11	水	避難訓練	鶏肉のごまみそ焼き　バンサンスー　中華スープ　オレンジ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
12	木		お弁当の日				
13	金		白身魚のカレームニエル　マカロニのケチャップ炒め　鶏肉と青菜のスープ　キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★きなこ蒸しパン
14	土		ちくわの2色揚げ　大根のそぼろ煮　バナナ	お茶	ウエハース	お茶	クッキー
16	月		ハンバーグ　ポテトサラダ　ＡＢＣスープ　ゼリー	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★紅白まんじゅう
17	火		野菜ごろごろカレー　ブロッコリーのごま和え　ゆで卵　りんご	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
18	水		鮭の塩焼き　肉じゃが　きのこの味噌汁　キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★チキンナゲット
19	木		ガリバタチキン　塩昆布のナムル　豆乳スープ　オレンジ	牛乳	ウエハース	ジョア	★ココアマフィン
20	金	交通安全指導	サバの味噌煮　切干大根と牛肉の炒め物　かきたま汁　バナナ	牛乳	せんべい		★みかんゼリー
21	土		鶏肉の香草焼き　キャベツのゆかり和え　バナナ	お茶	クッキー	お茶	ウエハース
23	月		勤労感謝の日				
24	火		魚の西京焼き　ひじきのゴマネーズ　レタスとベーコンのスープ　バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★麩のラスク
25	水		タンドリーチキン　にんじんしりしり　豆腐のすまし汁　キウイ	牛乳	ボーロ	★ヨーグルト	せんべい
26	木		マーボー豆腐　ブロッコリーのかつお和え　チーズ　りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★いも天
27	金	お誕生会	カレーピラフ　鶏肉のかりん揚げ　マカロニサラダ　ラフランス	牛乳	クッキー	りんごジュース	★マーブルケーキ
28	土		鶏肉の甘辛焼き　キャベツのごま和え　バナナ	お茶	せんべい	お茶	クッキー
30	月		五目うどん　わかめの酢の物　チーズ　りんご	牛乳	ウエハース		★プリン