



# 令和4年4月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	金	進級・入園式	コーンフレークチキン ごまサラダ スープ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★メロンパンクッキー
2	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	ウエハース
4	月		五目うどん 五色和え いちご ゆで卵	牛乳	せんべい		★ゼリー
5	火		ポークビーンズ 切干大根の棒棒鶏風 キウイ チーズ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	せんべい
6	水	身体測定	焼き魚 ポテトサラダ 豚汁 オレンジ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★ウインナーパン
7	木		ガリバタチキン ジャーマンポテト 中華スープ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★きなこドーナツ
8	金		鮭のピザ風 中華サラダ わかめスープ みかん	牛乳	ビスコ	ジョア	★マシュマロおこし
9	土		すき焼き風煮 かぼちゃの天ぷら バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
11	月		鮭のパン粉焼き ビーフンの野菜炒め 大豆スープ キウイ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★焼きそば
12	火		ハンバーグ ひじきのゴマネーズ 野菜スープ みかん	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	非常食パン
13	水	避難訓練	煮魚 酢の物 田舎汁 バナナ	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★帽子パン
14	木		ヒレカツ 切昆布の煮つけ 卵スープ いちご	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★お楽しみクッキー
15	金		春野菜カレー ブロッコリーサラダ オレンジ チーズ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★ピザまん
16	土		ポークケチャップ ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	クッキー
18	月		鶏肉のハニーマスタード焼き ポテトのチーズ焼き 豆乳スープ キウイ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
19	火		マーボー豆腐 チンゲン菜の中華炒め オレンジ チーズ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★お好み焼き
20	水	交通安全指導	鮭の重ね焼き ペペロンれんこん なら玉スープ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★アスパラベーコンパン
21	木		ナポリタン じゃがいもの炒め物 りんご ゆで卵	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	ビスケット
22	金	お誕生会	たけのこご飯 からあげ マカロニサラダ いちご	牛乳	ビスケット		★フルーツプリン
23	土		鶏肉のカレーパン粉焼き 大豆五目煮 キウイ	牛乳	マンナ	低脂肪牛乳	ビスコ
25	月		魚の照り焼き 肉じゃが みそ汁 バナナ	牛乳	せんべい		★カルピス寒天ゼリー
26	火		鶏肉の玉ねぎソース煮 塩昆布のナムル 豚じゃがスープ オレンジ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	クッキー
27	水		魚のマヨコーン焼き にんじんしりしり 中華スープ キウイ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★チョコチップパン
28	木		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ ゆで卵	牛乳	ウエハース	ジョア	★蒸しパン
29	金		昭和の日				
30	土		鶏肉の香草焼き ちくわのツナマヨ和え キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー