

# 令和7年7月行事予定&献立表

| 日  | 曜日 | 行事     | 献立名                                      | おやつ     |       |             |            |
|----|----|--------|------------------------------------------|---------|-------|-------------|------------|
|    |    |        |                                          | 未満児（午前） |       | 未満児・以上児（午後） |            |
| 1  | 火  | 水遊びはじめ | キスの天ぷら 切昆布煮つけ ナスの味噌汁 キウイ                 | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | ★ディアマンクッキー |
| 2  | 水  | 身体測定   | ハヤシライス ひじきのゴマネーズ スイカ                     | 牛乳      | バナナ   | 低脂肪乳        | ★ヨーグルトパン   |
| 3  | 木  |        | からあげ バンサンスー ABCスープ キウイ                   | 牛乳      | ビスケット | 低脂肪乳        | ★キャロットマフィン |
| 4  | 金  |        | 鮭のピザ風 ジャーマンポテト アスパラのスープ デラウェア            | 牛乳      | ウエハース | ★ヨーグルト      | ビスケット      |
| 5  | 土  |        | 豚肉の生姜焼き ごまドレサラダ バナナ                      | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | せんべい       |
| 7  | 月  | 七夕まつり  | キラキラトウモロコシごはん ハンバーグ スパゲティサラダ スイカ         | 牛乳      | ビスケット | カルピス        | ★天の川ブラウニー  |
| 8  | 火  |        | 3色そうめん ちりめんピーマン りんご チーズ                  | 牛乳      | バナナ   |             | ★フルーチェ     |
| 9  | 水  | 避難訓練   | 鮭の塩焼き かぼちの煮物 田舎汁 バナナ                     | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | ★蒸しパン      |
| 10 | 木  |        | ポークチャップ ブロッコリーのごま和え オクラスープ オレンジ          | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★フレンチトースト  |
| 11 | 金  |        | 鮭の重ね焼き ひじきとツナの和え物 豆腐の味噌汁 メロン             | 牛乳      | ウエハース | ★ヨーグルト      | ビスケット      |
| 12 | 土  |        | 鶏肉の照り焼き キャベツのおかか和え バナナ                   |         | ビスケット | 低脂肪乳        | クッキー       |
| 14 | 月  |        | 白身魚のカレームニエル マカロニのケチャップ炒め レタススープ ゼリー      | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | ★豆腐ナゲット    |
| 15 | 火  | すいか割り  | 中華めん 切干大根の棒棒鶏風 キウイ                       | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★スイカ蒸しパン   |
| 16 | 水  |        | サバのごまマヨ焼き 肉じゃが 豆腐ときのこのすまし汁 バナナ           | 牛乳      | キウイ   | 低脂肪乳        | ★枝豆コーンパン   |
| 17 | 木  |        | マーボーナス ビーフンの野菜炒め ソファール                   | 牛乳      | せんべい  |             | ★牛乳かん      |
| 18 | 金  | 交通安全指導 | 煮魚 塩昆布のナムル 野菜たっぷりスープ バナナ                 | 牛乳      | クッキー  |             | ★プリン       |
| 19 | 土  |        | ちくわの2色揚げ 切干大根煮 キウイ                       | 牛乳      | ビスコ   | 低脂肪乳        | クッキー       |
| 21 | 月  |        | 海の日                                      |         |       |             |            |
| 22 | 火  |        | ラタトゥイユ ブロッコリーサラダ オレンジ チーズ                | 牛乳      | ウエハース |             | ★フルーツゼリー   |
| 23 | 水  |        | サバの味噌煮 わかめの酢の物 お麴のすまし汁 バナナ               | 牛乳      | せんべい  | 低脂肪乳        | ★焼きそば      |
| 24 | 木  |        | ミートソーススパゲティー カミカミサラダ スイカ                 | 牛乳      | クッキー  | ★ヨーグルト      | ビスケット      |
| 25 | 金  |        | ピラフ ヒレカツ マカロニサラダ メロン                     | 牛乳      | バナナ   | 低脂肪乳        | ★パフェ       |
| 26 | 土  |        | 元気もりりカレーライス チキンナゲット フライドポテト なんちゃってチョコバナナ | 牛乳      | ビスケット | 低脂肪乳        | せんべい       |
| 28 | 月  |        | 鮭の西京焼き ひき肉と小松菜の卵とじ わかめのすまし汁 キウイ          | 牛乳      | ウエハース | 低脂肪乳        | ★マシュマロクランチ |
| 29 | 火  |        | タンドリーチキン ほうれん草のソテー 春雨スープ バナナ             | 牛乳      | せんべい  | ★ヨーグルト      | クッキー       |
| 30 | 水  |        | ししゃもフライ 大豆五目煮 豚汁 デラウェア                   | 牛乳      | ポーロ   | 低脂肪乳        | ★ピザトースト    |
| 31 | 木  |        | 冷しゃぶうどん ポテトサラダ キウイ                       | 牛乳      | クッキー  | 低脂肪乳        | ★恐竜の卵クッキー  |

