

令和7年10月行事予定&献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児（午前）		未満児・以上児（午後）	
1	水		ガリバタチキン 塩昆布のナムル 春雨スープ バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★麩のラスク
2	木		煮魚 切干大根の棒棒鶏風 豆腐の味噌汁 キウイ	牛乳	せんべい	ジョア	★蒸しパン
3	金		五目うどん 五色和え チーズ 梨	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★きなこボールクッキー
4	土		鶏肉のごまみそ焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	クッキー
6	月		ハヤシライス コールスロー チーズ りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★お月見プリン
7	火		魚の西京焼き にんじんしりしり さつまいも汁 オレンジ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★豆腐ナゲット
8	水		鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 卵スープ バナナ	牛乳	ボーロ	★ヨーグルト	せんべい
9	木		マーボー豆腐 ドレッシングサラダ チーズ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ココアマフィン
10	金		鮭のピザ風 パンサンスー コンソメスープ 柿	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★帽子パン
11	土		キッズヤンニョムチキン カミカミサラダ バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	クッキー
13	月		スポーツの日				
14	火		からあげ 大豆五目煮 ABCスープ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ゼリー
15	水	西条祭り	タラのケチャップあんかけ チンゲン菜の中華炒め りんご	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
16	木	西条祭り	鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ バナナ	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	せんべい
17	金		鮭のちゃんちゃん焼き ジャーマンポテト かきたま汁 バナナ	牛乳	ビスコ	ジョア	★きなこトースト
18	土		ちくわの二色揚げ 切干大根煮 キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	せんべい
20	月		魚のサクサク焼き ひじきとツナの和え物 田舎汁 りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
21	火		タンドリーチキン ほうれん草のソテー 中華スープ バナナ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	えびせん
22	水		鮭の重ね焼き ビーフンの野菜炒め 豚汁 柿	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	★ウインナーパン
23	木		お弁当の日	牛乳	せんべい	低脂肪乳	
24	金		カレーピラフ ハンバーグ ポテトサラダ ラフランス	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★キラキラドーナツ
25	土		鶏肉の香草焼き キャベツのゆかり和え バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい
27	月		キッシュ ブロッコリーのツナマヨ和え チキンスープ りんご	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★牛乳かん
28	火		サバのごまマヨ焼き 肉じゃが にら玉スープ キウイ	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	★ディアマンクッキー
29	水		ミートソーススパゲティー キャベツのおかか和え チーズ オレンジ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	せんべい
30	木		白身魚のカレームニエル マカロニのケチャップ炒め 押し麦スープ 柿	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★マシュマロ克蘭チ
31	金	ハロウィンパーティー	ハロウィンカレーライス ミイラ男パイ ゆで卵 ソフール	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★ミャクミャク