

# 令和 7 年 12 月 行 事 予 定 & 献 立 表

日	曜 日	行 事	献 立 名	おやつ			
				未満児（午前）		未満児・以上児（午後）	
1	月		ぶりの塩焼き 切干大根と牛肉の炒め物 さつまいもの味噌汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ウインナーパン
2	火	身体測定	キッズヤンニョムチキン 塩昆布のナムル 白菜とベーコンのスープ りんご	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★マシュマロクランチ
3	水		鮭のちゃんちゃん焼き 中華サラダ 麩のすまし汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★豆腐ナゲット
4	木		カレー ごまドレッシングサラダ ゆで卵 みかん	牛乳	ウエハース	ジョア	★蒸しパン
5	金		サバの味噌煮 ひじきのごまネーズ すまし汁 キウイ	牛乳	ポーロ	★ヨーグルト	せんべい
6	土		ささみカツ 切干大根煮 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
8	月		すき焼き風煮 かぼちゃの天ぷら チーズ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★焼きそば
9	火		鶏肉のカレーパン粉焼き にんじんしりしり コンソメスープ みかん	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★ココアマフィン
10	水	避難訓練	煮魚 ビーフンの野菜炒め にら玉スープ りんご	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
11	木		ガリバタチキン ブロッコリーのごま和え ゆで卵 バナナ	牛乳	ポーロ	低脂肪乳	★ツナマヨコーンパン
12	金		鮭のピザ風 カミカミサラダ ポトフ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★あんこパイ
13	土		鶏肉のごまみそ焼き 大根のそぼろ煮 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
15	月		魚のサクサク焼き ひじきとツナの和え物 田舎汁 りんご	牛乳	ポーロ		★牛乳かん
16	火		タンドリーチキン ほうれん草のソテー 中華スープ みかん	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	せんべい
17	水		マーボー豆腐 ブロッコリーのかつお和え ゆで卵 キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★さつまいも蒸しパン
18	木		サバのごまマヨ焼き 肉じゃが かきたま汁 バナナ	牛乳	せんべい	ジョア	★チョコチップパン
19	金	お誕生会	ふりかけごはん フライドチキン かぼちゃサラダ ラフランス	牛乳	ビスケット		★クリスマスツリープリン
20	土		鶏肉の照り焼き ビーンズサラダ バナナ	牛乳	ポーロ	低脂肪乳	クッキー
22	月	交通安全指導	五目うどん かぼちゃの煮物 チーズ りんご	牛乳	クッキー	★オレンジゼリー	★レンコンチップス
23	火		ししゃもフライ 大豆五目煮 豚汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ぐるぐるクッキー
24	水		ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト みかん	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	せんべい
25	木	クリスマス会	ケチャップライス ローストチキン マカロニサラダ りんご	牛乳	ポーロ	低脂肪乳	★クリスマスブラウニー
26	金		魚の照り焼き 切昆布の煮つけ 花野菜スープ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ジャムサンドイッチ
27	土		鶏肉の香草焼き ちくわのツナマヨ和え みかん缶	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい
29	月		中華めん わかめの酢の物 チーズ ゼリー	牛乳	ウエハース		★アイス