

令和 8 年 1 月 行 事 予 定 & 献 立 表

日	曜 日	行 事	献 立 名	おやつ			
				未満児（午前）		未満児・以上児（午後）	
5	月	初登園	ぶりの塩焼き 筑前煮 黒豆 餅なしお雑煮 みかん	牛乳	せんべい	オレンジジュース	★紅白クッキー
6	火		五目うどん キャロットサラダ チーズ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★マシュマロ克蘭チ
7	水	七草摘み 身体測定	サバの味噌煮 鶏ささみときゅうりの酢の物 七草スープ りんご	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★シナモンロール
8	木		チーズタッカルビ 塩昆布のナムル 中華スープ キウイ	牛乳	ビスケット		★プリン
9	金	発表会予行	白菜のクリーム煮 ジャーマンポテト チーズ りんご	牛乳	ポーロ	★ヨーグルト	せんべい
10	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
12	月		成人の日				
13	火		鮭のピザ風 ひじきのごまネーズ ABCスープ りんご	牛乳	ビスコ		★牛乳かん
14	水	避難訓練	鉄分たっぷりハンバーグ ビーフンの野菜炒め さつまいもの豆乳味噌汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★帽子パン
15	木		煮魚 にんじんしりしり 豚肉とキャベツのスープ キウイ	牛乳	ポーロ	★ヨーグルト	せんべい
16	金		エイリアンとナポリタン かぼちゃの煮物 チーズ オレンジ	牛乳	ビスケット	ジョア	★きなこドーナツ
17	土		鶏肉のごまみそ焼き ちくわとツナの和え物 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
19	月		ぶりの照り焼き 肉じゃが 干し野菜のみそ汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
20	火	交通安全指導	おでん ブロッコリーの和え物 チーズ りんご	牛乳	ポーロ	★ヨーグルト	えびせん
21	水		豚肉の生姜焼き 大豆五目煮 チキンスープ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★お楽しみクッキー
22	木		鮭のちゃんちゃん焼き パンサンスー わかめのすまし汁 ソファール	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★チョコチップパン
23	金		元気もりもりカツカレーライス ブロッコリーサラダ チーズ キウイ	牛乳	クッキー		★ゼリー
24	土	発表会	鶏肉のりんごソース煮 チンゲン菜の中華炒め オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
26	月		さっぱり塩ラーメン わかめの酢の物 チーズ りんご	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★さつまいも蒸しパン
27	火		タラのケチャップあんかけ ブロッコリーのごま和え わかめスープ キウイ	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	せんべい
28	水		つくねの照り焼き 切昆布の煮つけ ほうれん草と揚げの味噌汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★フレンチトースト
29	木		ポークビーンズ 大根のおかかサラダ チーズ りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★りすぐみさんのピザ
30	金	お誕生会	鯛めし のり塩から揚げ スパゲティーサラダ フルーツ盛り	牛乳	ビスコ	ジョア	★チョコケーキ
31	土		焼きうどん カミカミサラダ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい