

令和8年1月行事予定&献立表

日 曜 日	行 事	献 立 名	おやつ			
			未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
5 月	初登園	ぶりの塩焼き 筑前煮 黒豆 餅なしお雑煮 みかん	牛乳	せんべい	オレンジジュース	★紅白クッキー
6 火		五目うどん キャロットサラダ チーズ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★マッシュマロクランチ
7 水	七草摘み 身体測定	サバの味噌煮 鶏ささみときゅうりの酢の物 七草スープ りんご	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★シナモンロール
8 木		チーズタッカルビ 塩昆布のナムル 中華スープ キウイ	牛乳	ピスケット		★プリン
9 金	発表会予行	白菜のクリーム煮 ジャーマンポテト チーズ りんご	牛乳	ボーグ	★ヨーグルト	せんべい
10 土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
12 月		成人の日				
13 火		鮭のピザ風 ひじきのごまネーズ ABCスープ りんご	牛乳	ピスコ		★牛乳かん
14 水	避難訓練	鉄分たっぷりハンバーグ ピーフンの野菜炒め さつまいもの豆乳味噌汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★帽子パン
15 木		煮魚 にんじんしりしり 豚肉とキャベツのスープ キウイ	牛乳	ボーグ	★ヨーグルト	せんべい
16 金		エイリアンとナポリタン かぼちゃの煮物 チーズ オレンジ	牛乳	ピスケット	ジョア	★きなこドーナツ
17 土		鶏肉のごまみそ焼き ちくわとツナの和え物 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
19 月		ぶりの照り焼き 肉じゃが 干し野菜のみそ汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
20 火	交通安全指導	おでん プロッコリーの和え物 チーズ りんご	牛乳	ボーグ	★ヨーグルト	えびせん
21 水		豚肉の生姜焼き 大豆五目煮 チキンスープ バナナ	牛乳	ピスコ	低脂肪乳	★お楽しみクッキー
22 木		鮭のちゃんちゃん焼き バンサンスー わかめのすまし汁 ソフル	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★チョコチップパン
23 金		元気もりもりカツカレーライス プロッコリーサラダ チーズ キウイ	牛乳	クッキー		★ゼリー
24 土	発表会	鶏肉のりんごソース煮 チンゲン菜の中華炒め オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ピスケット
26 月		さっぱり塩ラーメン わかめの酢の物 チーズ りんご	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★さつまいも蒸しパン
27 火		タラのケチャップあんかけ プロッコリーのごま和え わかめスープ キウイ	牛乳	ピスケット	★ヨーグルト	せんべい
28 水		つくねの照り焼き 切昆布の煮つけ ほうれん草と揚げの味噌汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★フレンチトースト
29 木		ポークビーンズ 大根のおかかサラダ チーズ りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★りすぐみさんのピザ
30 金	お誕生会	鯛めし のり塩から揚げ スパゲティーサラダ フルーツ盛り	牛乳	ピスコ	ジョア	★チョコケーキ
31 土		焼きうどん カミカミサラダ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい