

令和8年1月
古川認定こども園

あけましておめでとうございます。大人も子どもも、新年の抱負を胸に抱き、心引き締まる時ですね。
今年も子どもたちが元気で楽しい園生活をおくれるよう、職員一同新たな気持ちで保育に励んでまいりたいと思
いますのでよろしくお願いいたします。

今月の目標

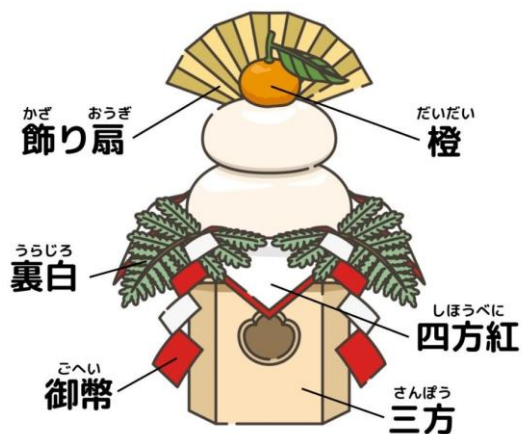
- ・冬の生活の仕方を知り、寒さ
に負けず元気に過ごす
- ・日本の伝統文化に触れ、
お正月遊びなどみんなと
一緒に楽しむ

HAPPY BIRTHDAY

1月生まれのおともだち

いろちゃん
たいげんくん
ぜんすけくん
ゆずはちゃん
けんとかん
えまりちゃん
みずきくん
きっぺいくん
みはるちゃん

鏡餅（かがみもち）



* 今月の行事予定 *

今月の行事予定はコドモン
をご覧ください。

※発表会の予行・本番については、後日
お知らせをお渡します。

～12月の苦情・相談は0件でした～

春の七草

七草とは「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・
ホトケノザ・スズナ・スズシロ」スズシロは大根、
スズナはカブのことです。

七草がゆを食べると、万病が避けられるとか。
お正月料理で疲れた胃を休ませ、
不足しがちなビタミンを補う意味も
あるそうです。



☆暖房が効きすぎた部屋、厚着のし過ぎは体温を調節する
自律神経の働きを低下させます。
寒い時こそ、寒さを感じる体験を
することも大切です。

