

令和 8 年 7 月 行 事 予 定 & 献 立 表

日	曜 日	行 事	献 立 名	おやつ			
				未満児（午前）		未満児・以上児（午後）	
1	水	水遊びはじめ	魚の照り焼き 塩昆布のナムル 豆乳スープ パナナ	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	せんべい
2	木	身体測定	鶏肉のごまみそ焼き かぼちゃの煮物 中華スープ ソフール	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
3	金		ナポリタン キャベツのおかか和え すいか ゆで卵	牛乳	ボーロ	低脂肪牛乳	★チキンナゲット
4	土		ちくわの2色揚げ 切干大根煮 パナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
6	月		鮭の重ね焼き 青菜のツナマヨサラダ ナスの味噌汁 キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★アーモンドロールパン
7	火	七夕祭り すいか割り	ふりかけごはん ハンバーグ マカロニサラダ セタゼリー	牛乳	ウエハース	りんごジュース	★すいか蒸しパン
8	水	避難訓練	鶏肉のカレーマヨ焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳	ボーロ		★牛乳かん
9	木		レバーのケチャップ煮 マーボー豆腐 りんご チーズ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★シュガートースト
10	金		サバのごまマヨ焼き 大豆五目煮 にら玉スープ キウイ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
11	土		鶏もも肉の甘辛煮 キャベツのごま和え パナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
13	月		鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め もやし中華スープ すいか	牛乳	ビスケット		★プリン
14	火		3色そうめん ドレッシングサラダ りんご チーズ	牛乳	ボーロ	低脂肪牛乳	★スイートポテト
15	水		白身魚のカレームニエル ジャーマンポテト 鶏と青菜のスープ オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★焼きそば
16	木		ガリバタチキン ひじきのごまネーズ A B C スープ パナナ	牛乳	せんべい	ジョア	★チョコチップパン
17	金		煮魚 切干大根と牛肉の炒め物 五目汁 キウイ	牛乳	ビスケット		★ゼリー
18	土		鶏肉の照り焼き カミカミサラダ パナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	せんべい
20	月		海の日				
21	火	交通安全指導	夏野菜カレー ブロッコリーのごま和え りんご チーズ	牛乳	パナナ	低脂肪牛乳	★ツナマヨコーンパン
22	水		つくねの照り焼き 五色和え 麩のすまし汁 パナナ	牛乳	ボーロ	低脂肪牛乳	★蒸しパン
23	木		鮭の塩焼き 肉じゃが 田舎汁 キウイ	牛乳	ウエハース		★アイス
24	金		タンドリーチキン 中華サラダ ペーコンとレタスのスープ オレンジ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
25	土	夏祭り	トウモロコシごはん のり塩から揚げ たこ焼き風ポテト かき氷風ゼリー	牛乳	ボーロ	低脂肪牛乳	クッキー
27	月		スパニッシュオムレツ 切干大根の棒棒鶏風 コンソメスープ メロン	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★ディアマンクッキー
28	火		キッズヤンニョムチキン パンサンズー かきたまスープ パナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★じゃがチーズパン
29	水		西京焼き にんじんしりしり 夏野菜スープ オレンジ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
30	木		味噌ラーメン きゅうりの酢の物 りんご チーズ	牛乳	せんべい	ジョア	★ココアマフィン
31	金	お誕生会	人参とツナの炊き込みごはん オーロラソースのチキン南蛮 ポテトサラダ メロン	牛乳	ビスケット	りんごジュース	★パイナップルケーキ